

SKO Flobamorata Kupang Gelar Laga Internal Cricket untuk Asah Kesiapan Atlet Menuju PON 2028

Kupang, nwartapedia.com – Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Flobamorata Kupang mulai menggelar pertandingan internal cabang olahraga cricket secara rutin setiap hari Jumat. Kegiatan ini menjadi bagian dari strategi pembinaan atlet dalam mempersiapkan diri menghadapi Pekan Olahraga Nasional (PON) 2028 yang akan digelar di Nusa Tenggara Barat dan Nusa Tenggara Timur.

Kepala SKO Flobamorata NTT, Hironimus Pati, S.Pd., MM, menjelaskan bahwa pertandingan internal tersebut bertujuan menjaga ritme latihan sekaligus menjadi sarana evaluasi kemampuan para atlet.

Menurutnya, keterbatasan anggaran yang berdampak pada minimnya agenda kompetisi resmi mendorong pihak sekolah bersama para pelatih untuk menciptakan alternatif pembinaan melalui kompetisi internal.

“Meski ada efisiensi anggaran, kami tetap berupaya menjaga kualitas pembinaan atlet. Kompetisi internal menjadi salah satu cara untuk mengukur perkembangan teknik dan mental bertanding para atlet,” ujarnya di Kupang, Sabtu (14/3/2026).

Ia menambahkan bahwa sistem pembinaan di SKO saat ini telah menerapkan pendekatan sport science, sehingga kemampuan atlet perlu dipantau secara berkala melalui simulasi pertandingan.

Sementara itu, pelatih cricket NTT Eri Lay Lena mengatakan

bahwa pertandingan internal tersebut juga menjadi bagian dari program persiapan jangka panjang menuju PON 2028.

Menurutnya, setiap Jumat para atlet SKO mengikuti pertandingan atau simulasi permainan cricket yang bertujuan melatih strategi, teknik, serta kesiapan mental saat berada dalam situasi pertandingan.

“Melalui pertandingan rutin ini, para atlet bisa terus mengasah kemampuan sekaligus membangun mental bertanding agar lebih siap menghadapi kompetisi yang sesungguhnya,” jelasnya.

Program pertandingan internal tersebut merupakan hasil kesepakatan dalam rapat pengurus cricket NTT yang digelar di Aula SKO NTT pada Kamis (12/3/2026). Para pelatih berharap kegiatan ini dapat meningkatkan kualitas permainan atlet cricket NTT sehingga mampu bersaing dengan daerah lain pada PON 2028 mendatang. (MI)